

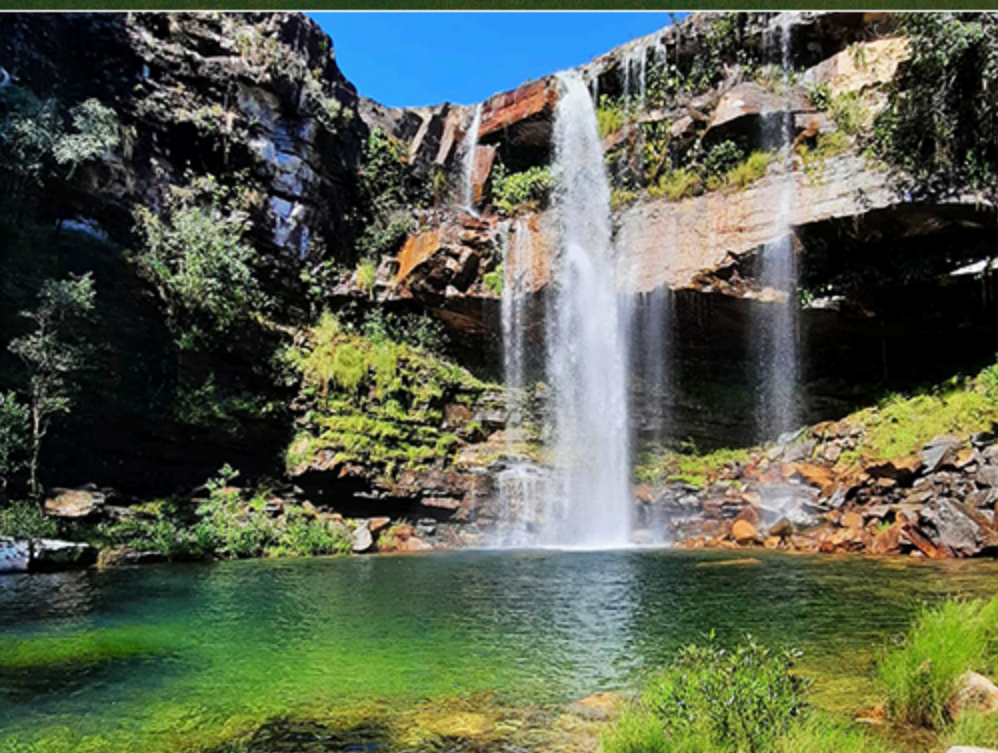
29.12 À 04.01
RÉVEILLON 25/26

CHAPADA FLOW FESTIVAL

saúde | arte | cura

CHAPADA DOS VEADEIROS | **GOIÁS**





ENTRE NO FLOW

No Chapada Flow Festival, convidamos você a se reconectar consigo mesmo, com os outros e com a natureza exuberante da Chapada dos Veadeiros. Nosso propósito é despertar o **flow natural** que habita em cada um, através de práticas integrativas, vivências corporais, música, dança e momentos de silêncio e reflexão. A intenção é criar um espaço de transformação, onde corpo, mente e espírito se harmonizam, e cada experiência – do temazcal às trilhas, das oficinas de dança às aulas de yoga, da alimentação consciente aos encontros ao redor da fogueira – se torna um convite para se reconectar, se expressar e celebrar a vida em plenitude.

reserve já

VIVÊNCIAS

Aulas de Yoga

Conecte corpo, mente e respiração em práticas que despertam equilíbrio, força e leveza, integrando você ao flow natural do festival.

Temazcal

Um ritual ancestral de purificação, calor e introspecção, que renova corpo e espírito e desperta sensações profundas de cura.

Oficina de Dança

Libere sua expressão, explore o movimento e celebre a alegria de estar vivo através da dança consciente e integrativa.

Bênção do Útero (para mulheres)

Um encontro sagrado de reconexão, autocuidado e empoderamento, celebrando a força, a ciclicidade e a sabedoria feminina.





VIVÊNCIAS

Vivência na Cachoeira da Fazenda

Mergulhe em águas cristalinas, sinta a força da natureza e permita-se momentos de renovação, conexão e alegria junto à energia da cachoeira.

Réveillon Consciente com Show ao Vivo

Celebre a chegada do ano novo em sintonia com você e com o universo, ao som de música ao vivo e intenções para um novo ciclo pleno.

Passeios

Explore a Chapada dos Veadeiros de forma leve e consciente, conectando-se à natureza, contemplando paisagens únicas e vivendo momentos de pura presença.

City Tour

Descubra a cultura local, histórias e encantos da região em um passeio que une curiosidade, aprendizado e integração com a comunidade.

FLOW

é o instante em que a vida
deixa de ser esforço e se
torna dança

É sentir-se pleno, inspirado e
conectado - com voce
mesmo, com a natureza e
com tudo ao redor.



FACILITADORES



MARIA EDUARDA
@dudajonz

Instrutora de Hatha Yoga e Meditação, massoterapeuta e terapeuta Ayurveda em formação, Duda trilha o caminho do yoga há mais de uma década.

Moradora da Chapada dos Veadeiros, inspira através da simplicidade: cada aula é um convite ao autoconhecimento, à escuta interna e à harmonia com o fluxo natural da vida.

Durante o Chapada Flow Festival, conduzirá dois momentos especiais:

Yoga Matinal – práticas suaves para despertar o corpo e energizar o dia.

Yoga ao Entardecer – um convite ao relaxamento e à integração.

Em cada encontro, o yoga se manifesta como ritual: presença, silêncio, movimento e entrega.

Um espaço para respirar fundo, se expandir e simplesmente entrar no Flow.

FACILITADORES



LARISSA DINIZ
@lalis.diniz

Larissa Diniz é professora de dança comprometida com o despertar do corpo e da presença. Sua jornada abraça múltiplas linguagens: desde o ballet clássico – iniciado ainda criança – até estilos contemporâneos, danças populares brasileiras, afro-brasileiras e africanas, expressões que cruzam cultura, ritmo e ancestralidade.

Lális acredita no poder terapêutico da dança livre, da experimentação e da integração entre arte, movimento, som e desenho. Sua pedagogia se funda na consciência corporal: alongamentos, exploração física, vivências expressivas sob diferentes estímulos, com música, improvisação, desenho e teatro – todos ingredientes para ativar presença e reconectar mente, corpo e intuição.

No Chapada Flow Festival, a oficina de Larissa será mais do que dança: será um espaço de reconexão, de expansão criativa, de despertar sensorial – onde gestos se tornam presença, movimento se torna arte e expressão.

FACILITADORES



FLAVIO AVELLAR
@flavio.avellar_

Terapeuta corporal e guardião de saberes ancestrais, Flavio Avellar dedica sua jornada à integração entre corpo, mente e espírito.

Com uma presença serena e olhar atento, ele conduz práticas que restauram o equilíbrio interno e despertam o poder curativo que habita em cada ser.

No Chapada Flow Festival, Flavio guiará vivências e atendimentos que unem técnica, tradição e espiritualidade: Temazcal, Massoterapia, Acupuntura.

Condunzindo cada experiência com escuta, sensibilidade e respeito.

Seus rituais são portais de reconexão – onde o silêncio cura, o corpo se abre e o coração volta a pulsar em Flow.



FACILITADORES



ROBERTA MARTINELLI

@robertamartinelli

Roberta Martinelli é taróloga, terapeuta holística e facilitadora de vivências transformadoras. Sua atuação integra espiritualidade, autoconhecimento e saberes ancestrais, conduzindo jornadas de cura e expansão para quem busca viver com mais presença e propósito.

Por meio de rituais, oráculos, cerimônias de cacau, Reiki e outras práticas energéticas, Roberta desperta a força interior e o poder criativo que habitam em cada ser. Também conduz círculos e vivências coletivas, espaços de acolhimento que favorecem processos profundos de reconexão e transformação.

A Benção do Útero é uma dessas cerimônias – um ritual de cura e amor que reconecta a mulher ao seu centro criativo. Baseada no rito ancestral Munay Ki, canalizado por Marcela Lobo, a prática atua energeticamente sobre o útero, restaurando a força vital, a sabedoria e o fluxo natural da vida.

Mais do que um ritual, é um convite para libertar-se de memórias e padrões limitantes, despertando a alegria, a intuição e a beleza do feminino em sua expressão mais autêntica.

CHAPADA FLOW FESTIVAL | RÉVEILLON

NOITE DE RÉVEILLON

com
GUSTAVITO
AMARAL

cerimônia de cacau
e show ao vivo

**GUSTAVITO também estará presente
durante todo o Festival para conduzir e
participar de outros momentos do evento :)**

PROGRAMAÇÃO

29/12

15h check in
18h abertura e
temazcal
jantar pós temazcal

30/12

7h30 café da manhã
10h yoga matinal
12h30 almoço
14h relaxamento
18h oráculo
20h jantar

31/12

7h30 café da manhã
10h plante uma árvore
11h banho de cachoeira
12h30 almoço
15h oficina de dança
18h pré ceia + cacau
21h ceia
22h réveillon

show Gustavito

**siga nossa playlist no Spotify
Chapada Flow Festival**

1o/01

8h café da manhã
11h oficina teatro
12h30 almoço
16h temazcal
jantar e fogueira pós
temazcal

02/01

7h30 café da manhã
9h saída passeio
incluso kit trilha
19h retorno
20h jantar

03/01

7h30 café da manhã
9h saída city tour
almoço em restaurante
parceiro (opcional)
14h retorno city tour
16h benção do útero
19h jantar

04/01

7h30 café da manhã
10h encerramento
12h check out

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

No Chapada Flow Festival, a alimentação é parte essencial da experiência de bem-estar e reconexão.

Durante todo o festival, oferecemos refeições completas, preparadas com ingredientes frescos, naturais e locais, valorizando os produtores da região e a energia vital dos alimentos.

Nossa proposta é uma alimentação saudável e funcional, que nutre o corpo, equilibra a mente e sustenta a vitalidade necessária para vivenciar intensamente cada momento do evento.

Os cardápios são cuidadosamente pensados para oferecer sabor, leveza e consciência – combinando cores, texturas e aromas que alimentam também os sentidos. Entre refeições vegetariananas, veganas e opções funcionais, celebramos a comida como medicina e ritual, honrando a terra e o ciclo da vida. Cada prato é um convite para nutrir-se com presença e gratidão.



ESPAÇO

No coração da Chapada dos Veadeiros, entre morros dourados e o perfume do cerrado em flor, repousa a Fazenda Rosmaninho – um refúgio de natureza viva, acolhedora e vibrante.

Ali, o tempo desacelera e a alma encontra espaço para respirar.

Cercada por montanhas, árvores frondosas e um céu que se revela em tons infinitos, a fazenda abriga chalés encantadores, varandas com redes, jardins floridos e uma cachoeira privativa que convida ao mergulho e à purificação.

Durante o Chapada Flow Festival, esse santuário se transforma em um território de encontro e expansão – onde cada nascer do sol desperta com canto de pássaros, e cada pôr do sol anuncia novas experiências.

É o cenário perfeito para celebrar o bem-estar, a arte, o silêncio e o som.

Um espaço onde a natureza é mestra, o corpo é templo e o coração dança em sintonia com o Flow.



ACOMODAÇÕES

A Fazenda Rosmaninho foi pensada para acolher com harmonia e aconchego. Cada espaço reflete o equilíbrio entre o rústico e o confortável, criando o cenário perfeito para dias de descanso, partilha e conexão com a natureza.

As acomodações se dividem entre chalés charmosos e uma casa principal ampla, todos integrados à paisagem viva da Chapada dos Veadeiros. Os chalés comportam de 2 a 4 pessoas, com varandas, redes e vistas para o verde. Já a casa maior, com 4 suítes, recebe até 12 pessoas, sendo alguns quartos destinados para um formato compartilhado, onde você divide o espaço com outras pessoas em harmonia.

QUARTO COMPARTILHADO | SUÍTE ATÉ 3 PESSOAS

Cada suíte conta com 1 cama de casal e 1 de solteiro, e cada cama representa uma vaga.

Se você vem sozinho, será acomodado em uma cama de solteiro; se vem em casal (ou dupla de amigos), fica na cama de casal, compartilhando o mesmo espaço com harmonia.

GRUPOS DE 3 OU ATÉ 4 PESSOAS OCUPAM UMA ÚNICA SUÍTE. - 1 CAMA CASAL + 1 CAMA SOLTEIRO OU 1 CAMA CASAL + 1 CAMA SOLTEIRO + 1 CAMA AUXILIAR.

CHALÉS PRIVATIVOS DISPONÍVEIS PARA ATÉ 4 PESSOAS



@faz.rosmaninho

CASA FAZENDA SUÍTE COMPARTILHADA

Localizada na casa principal da Fazenda Rosmaninho, a Suíte Casa Fazenda oferece o equilíbrio perfeito entre conforto, simplicidade e convivência. Com atmosfera leve e acolhedora, é o espaço ideal para quem deseja vivenciar o Chapada Flow Festival com comodidade e boas conexões.

EQUIPADO COM

- Cama de casal + cama de solteiro
- Roupas de cama e banho
- Closet
- Wi-Fi e ventilador
- Janela com vista para o verde e o nascer do sol

VALOR: R\$ 5.200,00
POR PESSOA

formas de pagamento: cartão de crédito (link de pagamento); parcelado no boleto; pix e TED.



solicite mais fotos pelo WhatsApp*

tudo incluso*

CAPACIDADE: ATÉ 3 PESSOAS POR SUÍTE

SUÍTE TÉRREA

ATÉ 4 PESSOAS



solicite mais fotos pelo WhatsApp*

As suítes compartilhadas foram pensadas para quem deseja vivenciar o festival em um clima de comunidade, conforto e boas trocas.

EQUIPADO COM

- cama de casal + cama de solteiro + cama auxiliar.
- Roupas de cama
- Closet
- Wi-Fi e ventilador

VALOR: R\$ 5.200,00
POR PESSOA

formas de pagamento: cartão de crédito (link de pagamento); parcelado no boleto; pix e TED.

tudo incluso*

CAPACIDADE: ATÉ 4 PESSOAS POR SUÍTE

CHALÉS PRIVATIVOS

tudo incluso*

Para quem busca mais privacidade e conforto durante o Festival, o Chalé Privativo é a escolha ideal. Um espaço acolhedor, com design rústico e toques de sofisticação, perfeito para relaxar após os dias de vivência, música e imersão.

EQUIPADO COM

- Suíte e closet
- Sala com sofá-cama
- Cozinha totalmente equipada
- Área externa com mesa e mini churrasqueira
- Varanda com rede e vista para o verde
- Roupas de cama e banho
- Televisão, Wi-Fi e ventilador

VALOR: R\$ 5.600,00
POR PESSOA

formas de pagamento: cartão de crédito (link de pagamento); parcelado no boleto; pix e TED.

CAPACIDADE: ATÉ 4 PESSOAS POR CHALÉ



solicite mais fotos pelo WhatsApp*



SERVIÇOS ADICIONAIS

MASSOTERAPIA

Terapias corporais que promovem relaxamento, alívio de tensões e desbloqueio energético. Cada toque é um convite para desacelerar, sentir o corpo e permitir que a energia flua livremente – restaurando o equilíbrio entre corpo e mente.

ACUPUNTURA

Uma prática milenar que harmoniza o fluxo vital através de pontos energéticos do corpo. A aplicação das agulhas sutis estimula a cura natural, fortalece o sistema imunológico e desperta o bem-estar integral.

TAROT

Uma oportunidade de se reconectar com a sua intuição e compreender os ciclos que estão se abrindo em sua vida.

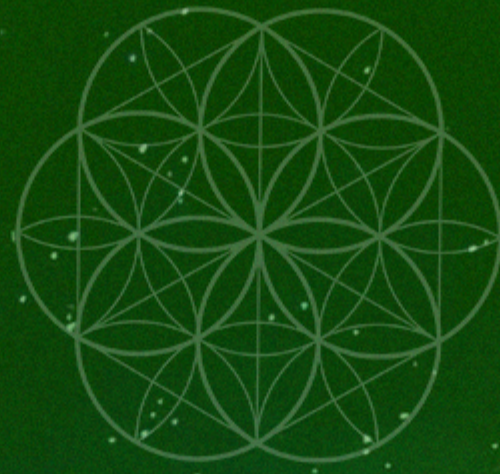
Através das cartas, mensagens simbólicas e orientações sutis se revelam, trazendo clareza e direcionamento para o momento presente.

AGRADECIMENTOS

Por trás de cada momento de magia no Chapada Flow Festival, existe uma rede inteira de pessoas dedicadas, coração aberto e mãos que se entrelaçam para tecer uma experiência de cuidado, presença e conexão.

Os idealizadores, claro – aqueles que sonharam, desenharam cada detalhe e mantêm a visão viva. Mas esse sonho só se materializa porque há uma multiplicidade de colaboradores: desde a equipe de estrutura da Fazenda Rosmaninho, que prepara os espaços, cuida dos chalés, das varandas, dos jardins; até os profissionais da cozinha, que despertam nossos sentidos com a alimentação – colorida, orgânica, nutritiva –, nutrindo corpo e alma.

Há também os facilitadores de vivências – terapeutas, massoterapeutas, mestres de práticas corporais, músicos, quem monta um som, ajeita um espaço para dança, pintura, luz. Todos que oferecem atividades diversas para que cada participante possa mergulhar em diferentes camadas do ser: saúde corporal, arte, espiritualidade, alegria.



E um destaque especial vai para a presença ilustre de Gustavito Amaral, cuja música é ponte entre a poesia, a espiritualidade e o ritmo do Brasil profundo. Com sua voz e violão, Gustavito traz melodias que reverberam, que inspiram o encontro, que acariciam o silêncio. Sua participação eleva o festival, conectando-nos ainda mais com o poder transformador do som. Essa teia é orgânica: cada pessoa, tarefa ou gesto – visível ou invisível – compõe o tecido de cuidado que torna real o festival. Sem eles, não haveria acolhida, não haveria escuta, não haveria espaço para que o Flow aconteça.

Reconhecer cada um é celebrar a consciência de que somos feitos uns pelos outros.

GRATIDÃO,

CHAPADA DOS VEADEIROS | **GOIÁS**

CHAPADA FLOW FESTIVAL

saúde | arte | cura

Acesse nosso Instagram
@flowfestival_